

『レストラン紹介』 第 63 回

Mexican Food **TACO LIBRE** (タコ・リブレ)

今回は、他国の料理が楽しめるレストランということでメキシコ料理店を紹介します。Nossa Sra. das Graças (通称 Vieirals) 地区にある「**TACO LIBRE**」。このお店は、2015 年に屋台でタコス売り始め、2018 年に「**HABANERO**」という名前で現在の場所で店舗を構えました。今年「**TACO LIBRE**」と改名し、メキシカンハットやカラベラ、覆面プロレスラーなどメキシカンな内装のファースト・フード店といった趣です。



メニューには、野菜を多めに使ったヘルシーな料理が並んでいます。私たちが注文した料理は以下の通り。

**SUPER NACHOS** 34.9 レアル

トルティーヤチップスとチリビーンズ、チーズ、サワークリーム掛け

**SUPER FRIES** 33.9 レアル

フライドポテトとお好みの具 チーズ、アボカドソース、サワークリーム掛け & ハバネロソース

**TOSTADITAS** 27.9 レアル

3 つのミニトルティーヤに 3 種類のお好みの具 チーズ、アボカドソース、サワークリーム掛け

**CRYSPY TACO**

1 個 15.0 レアル、3 個頼むと 41.9 レアル
トルティーヤチップスのタコス

**SOFT TACO****1 個 16.0 レアル、3 個頼むと 43.9 レアル**

小麦粉の多いトルティーヤ（ソフトタイプ）のタコス

**BURRITOS 3 サイズあり****280g / 27.9 レアル、350g / 36.9 レアル****500g / 46.9 レアル**

ブリトー、けっこうボリューム

SUPER FRIES 以下 BURRITOS まで野菜をベースに、鶏肉 2 種類（衣ありと無し）、牛肉 2 種類（細裂きと角切り）、豚肉、チリビーンズ（豆）、ベジタリアンの計 7 種類の中から好みの具が選べます。また 8 種類の別添えのソースもあり、それぞれ辛さの度合いがメニューに明記されています。もっとも辛いハバネロソースを頼んでトルティーヤチップスにつけて食べてみましたが、激辛というほどでもなくメキシコ料理によく合う辛さでとても美味しかったです。



店内のあちこちに色とりどりのカラベラが！

**CHURROS 16.9 レアル**

デザートチューロス。

中には何も入っていない細いチューロスに別添えのチョコレートソースか Doce de leite をつけて食べるスタイル

BURRITOS（ブリトー）はボリュームたっぷりで、アルミホイルで包んであるものの、かぶりついた時にソースが溢れ出す可能性がありますので服を汚さないよう注意が必要かもしれません。デザートチューロスは柔らかく、中はもちもちとした感触で、屋台でよく売られている甘いチューロスとはまた違った美味しさがありました。

具やソースの種類が豊富に選べるのはうれしいのですが、それに加えてどの具も美味しく、個人的にはこれまでタコスを食べて特に美味しいと思ったことはなかったのですが、初めてこれはおいしいと思うタコスに出会えました。

上記の料理に加えて、**SOL** や **Corona Extra** といったメキシコの代表的なビールを一人 2〜3 本飲んで、7 人でお腹一杯食べて 717.09 レアル、1 人 100 レアル程度のお手軽な価格でした。

今回は頼みませんでしたが、フライドチキンやチキンナゲットなどもありますし、また**コンボメニュー**（タコス or ブリトー or ケサディーヤ & フライドポテト or トルティーヤチップスと飲み物等）も数多くそろっています。ハッピーアワーや、火曜日には **CRISPY TACO 2 倍デー** などのサービスも豊富で、デリバリーにも対応しています。

気分を変えてブラジル料理以外を食べてみたい時や、ピザやハンバーガーとは違い野菜たっぷりのヘルシー料理のデリバリーを頼みたい時などにおすすめのお店です。

文責：広報企画委員会 安田



<TACO LIBRE>

- <所在地> Av. Rio Madeira, 35 - Nossa Sra. das Graças, Manaus
<電話> (92) 98558 - 0101
<営業時間> 日曜 ~ 木曜 17:00 - 22:00
金曜 & 土曜 17:00 - 22:15
<駐車場> 店舗前に 3 台駐車可 それ以外は路駐となります
<Instagram> <https://www.instagram.com/tacolibrebr/>

※ 本取材は 2025 年 6 月 18 日に実施されたものです。